



Администрация города Ростова-на-Дону  
Управление по делам гражданской обороны  
и чрезвычайным ситуациям



**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**

**ПРИ ДОЛГОМ НАХОЖДЕНИИ В ЖАРУ НА ОТКРЫТОМ СОЛНЦЕ  
МОЖНО ПОЛУЧИТЬ «ТЕПЛОВОЙ» ИЛИ «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»**

**Тепловой удар** - общее перегревание организма, когда образование тепла в организме превышает потерю тепла в связи с высокой температурой воздуха, влажностью, отсутствием движения воздуха.

**Солнечный удар** - тяжелое повреждение (перегрев) головного мозга от воздействия на голову прямых солнечных лучей.

**Симптомы** - усталость, головная боль, головокружение, слабость, боли в ногах, спине, иногда рвота. Позднее появляются шум в ушах, потемнение в глазах, одышка, сердцебиение.

При отсутствии помощи и дальнейшем нахождении пострадавшего в тех же условиях быстро развивается тяжелое состояние, обусловленное поражением центральной нервной системы, - возникают цианоз лица, тяжелейшая одышка (до 70 дыхательных движений в минуту), пульс становится частым и слабым. Больной теряет сознание, наблюдаются судороги мышц, бред, галлюцинации, температура тела повышается до 41<sup>0</sup>С и выше. Состояние быстро ухудшается, дыхание становится неровным, перестает определяться пульс, и больной может погибнуть в ближайшие часы в результате паралича дыхания и остановки сердца.

***КАК ПОМОЧЬ ПОСТРАДАВШЕМУ***

Пострадавшего необходимо немедленно перенести в прохладное место, в тень, снять одежду и уложить, несколько приподняв голову. Создать покой, охладить голову и область сердца (облить холодной водой, приложить холодный компресс). Нельзя охлаждать быстро и резко. Больного необходимо обильно напоить холодными напитками. Для возбуждения дыхания хорошо дать понюхать нашатырный спирт. При нарушении дыхания необходимо немедленно начать искусственное дыхание любым способом. Транспортировку больного в стационар лучше осуществлять в положении лежа.

**В экстренных ситуациях звоните по номеру «112»**



Администрация города Ростова-на-Дону  
Управление по делам гражданской обороны  
и чрезвычайным ситуациям



предупреждает:

**НА ТЕРРИТОРИИ РОСТОВА-НА-ДОНУ  
УСТАНОВЛЕН ОСОБЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ!**

**УСТАНОВЛЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:**

- запрещено разведение костров, применение устройств с открытым огнем и тлеющими материалами, проведение всех видов работ с применением открытого огня и искрообразованием, за исключением аварийных
- ограничен въезд на территорию городских лесов автотранспорта, за исключением транспорта экстренных оперативных служб, аварийных служб, организаций, осуществляющих охрану городских лесов

**В ЦЕЛЯХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРОВ:**

- не разжигайте мангалы на траве, в лесу, вблизи строений и деревьев; не оставляйте непотушенными угли и после отдыха мусор
- не сжигайте сухую растительность и мусор в лесу, на улицах, придомовых территориях, на дачных участках
- не выжигайте сухую траву на полях и тростник по берегам водоемов
- не используйте поврежденную электропроводку, не перегружайте электросети
- не выбрасывайте не потушенные сигареты в траву, с балконов, из окон автомобилей и поездов;
- не оставляйте в траве бутылки и битое стекло, они могут послужить линзой для фокусировки солнечных лучей, что приведет к самовозгоранию сухой растительности или мусора;
- не разрешайте детям играть со спичками

**За нарушение особого противопожарного режима  
предусмотрена административная ответственность,  
в случае нанесения крупного ущерба  
– уголовное наказание.**

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИЗНАКОВ ВОЗГОРАНИЯ  
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩАЙТЕ ПО НОМЕРАМ «101» ИЛИ «112»**



ИНФОРМИРУЕТ:

## КАК СПАСТИ ТОНУЩЕГО

Что делать, если на ваших глазах тонет человек? Прежде всего, дать себе секунду на размышление. Если нет рядом спасательного средства, найдите предмет, способный увеличить плавучесть человека – закрытые пустые пластиковые бутылки, бревно или доска. Ободрив криком потерпевшего, вы идете на помощь.

### ТЕХНИКА СПАСЕНИЯ

Приблизившись к утопающему сзади, надо взять его сзади одним из приемов захвата (за волосы), транспортировать к берегу. В случае если утопающему удалось схватить вас за руку, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте - инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

### ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего - рот и нос могут быть забиты тиной или песком. Их надо быстро очистить пальцами, повернув голову человека на бок. Затем положите пострадавшего животом на свое колено так, чтобы голова свисала вниз и, сильно нажав на спину, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. Все это надо делать быстро и также быстро уложить пострадавшего на спину, расстегнув его пояс и верхние пуговицы рубашки, если он одет.

Начинайте делать искусственное дыхание:

Встаньте на колени с левой стороны, максимально запрокиньте голову потерпевшего и, нажав на подбородок, раскройте ему рот. Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам потерпевшего (рекомендуется через платок или марлю) и силой вдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо закрыть рукой. Выдох произойдет самостоятельно. Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца.

**В экстренных ситуациях звоните по номерам  
«103» или «112»**



Администрация города Ростова-на-Дону  
Управление по делам гражданской обороны  
и чрезвычайным ситуациям



ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

**ПРИ КУПАНИИ В НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫХ ВОДОЕМАХ  
МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ!**

**ВСЕ НАСЛЫШАНЫ О ВОЗБУДИТЕЛЕ ХОЛЕРЫ, КОТОРЫЙ ПЕРИОДИЧЕСКИ НАХОДЯТ В НАШИХ РЕКАХ, МОРЯХ, ВОДОЕМАХ. А КАКАЯ ЕЩЕ ЗАРАЗА ПЛАВАЕТ В НЕУХОЖЕННЫХ ВОДОЕМАХ?**

Возбудители **туляремии** - тяжелой болезни, поражающей легкие и мозг. Ежегодно регистрируются от 100 до 300 случаев заболеваний.

Возбудители **брюшного тифа**.

**Лептоспироза** - инфекции, поражающие почки. Ею рискуют заразиться, купаясь там, куда ходит пить и плавать крупный рогатый скот.

Личинки **циркария**, вызывающего “зуд купальщика”, если рядом барахтаются водоплавающие птицы.

Также через воду передается **дизентерия и сальмонеллез**.

Не плавайте «где попало» и не глотайте воду. Если уж хлебнули - выплюньте и прополощите рот.

**В ГОРОДЕ РОСТОВЕ-НА-ДОНУ**

**РАЗРЕШЕННЫМИ МЕСТАМИ ДЛЯ ОТДЫХА ЯВЛЯЮТСЯ:**

- пляж «Дружба» на берегу р. Темерник по адресу: ул. Комарова/ул. Капустина,
- пляж о. Зеленый на берегу р. Дон у понтонного моста по адресу: ул. 29-я Линия,
- пляж «Карьер» на берегу искусственного водоема по адресу: ул. Пескова, 17.

**Внимание! В 2018 году отдых на городском пляже на левом берегу р. Дон у Ворошиловского моста в Кировском районе города запрещен в связи с проведением работ по комплексному благоустройству территории парка «Левобережный».**

Отдыхайте только в местах, специально организованных для этих целей, под наблюдением медперсонала и спасателей!

**В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ «103» ИЛИ «112»**



Администрация города Ростова-на-Дону  
Управление по делам гражданской обороны  
и чрезвычайным ситуациям



ИНФОРМИРУЕТ:

**С 1 ИЮНЯ ОТКРЫТ КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН НА ВОДОЕМАХ**

**В 2018 ГОДУ КУПАНИЕ И ОТДЫХ РАЗРЕШЕНЫ НА ТРЕХ ПЛЯЖАХ:**

- **МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПЛЯЖ «ДРУЖБА»**  
(УЛ. КОСМОНАВТОВ/УЛ. КАПУСТИНА (Р.ТЕМЕРНИК))
- **МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПЛЯЖ НА О. ЗЕЛЕНЫЙ**  
(УЛ. 29 ЛИНИЯ (Р. ДОН))
- **ЧАСТНЫЙ ПЛЯЖ НА ИСКУССТВЕННОМ ВОДОЕМЕ**  
(УЛ. ПЕСКОВА, 17).

- ✓ **Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах под контролем медиков и спасателей**
- ✓ **Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах**
- ✓ **Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь**
- ✓ **Не купайтесь при температуре ниже 18 градусов воды и ниже 22 градусов воздуха**
- ✓ **Не купайтесь в грозу и штормовую погоду**
- ✓ **Не подплывайте к проходящим судам, не взбирайтесь на технические предупредительные знаки**
- ✓ **Не ныряйте в незнакомых местах, с лодок и обрывов**
- ✓ **При катании на лодках или катерах необходимо использовать основное средство безопасности – спасательный жилет**
- ✓ **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАХОДИТЕ В ВОДУ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ!**
- ✓ **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА ДАЖЕ НА МЕЛКОВОДЬЕ!**

**В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ  
НА ЕДИНЫЙ НОМЕР СПАСЕНИЯ «112»**