

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 131»

Юридический адрес:

344001, г. Ростов-на-Дону, пер.Сулинский 2,
ОГРН 1026103054966 , ОКПО 35589561
ИНН/КПП 6162036717/616201001

тел./факс 244-90-08
E-mail: rosinka-131@mail.ru

СОГЛАСОВАНО
На Педагогическом Совете №1
Протокол №1 от 31.08. 2020 г.



**Рабочая программа
к основной образовательной программе дошкольного
образования МБДОУ № 131
по реализации образовательной области
«Физическое развитие»
Физическая культура в детском саду
в рамках реализации программы «От рождения до школы»
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
старшая группа «Солнышко» (5-6 лет)**

*Автор-составитель:
Инструктор по физической культуре
Золотарева Виктория Николаевна*

г. Ростов-на-Дону
2020г.

Пояснительная записка

Нормативные основания:

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 131:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014);
- Методические рекомендации по использованию Примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования в образовательной организации (письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 14.08.2015 г. № 24/4.1.1-5025/М);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26);
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (Серия 61Л01 № 0002977, регистрационный № 5625 от 28.08.2015г.);
- Устав МБДОУ № 131;
- Основная образовательная программа МБДОУ № 131.

Направленность: «Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)» (см. пункт 2.6. ФГОС ДО).

Цель:

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Физическая культура. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Задачи:

Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни. Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом.

Знакомить с доступными сведениями из истории олимпийского движения.

Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.

Физическая культура.

Продолжать формировать правильную осанку; умение осознанно выполнять движения.

Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

Развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость.

Закреплять умение легко ходить и бегать, энергично отталкиваясь от опоры.

Учить бегать наперегонки, с преодолением препятствий.

Учить лазать по гимнастической стенке, меняя темп.

Учить прыгать в длину, в высоту с разбега, правильно разбегаться, отталкиваться и приземляться в зависимости от вида прыжка, прыгать на мягкое покрытие через длинную скакалку, сохранять равновесие при приземлении.

Учить сочетать замах с броском при метании, подбрасывать и ловить мяч одной рукой, отбивать его правой и левой рукой на месте и вести при ходьбе.

Учить ходить на лыжах скользящим шагом, подниматься на склон, спускаться с горы, кататься на двухколесном велосипеде, кататься на самокате, отталкиваясь одной ногой (правой и левой). Учить ориентироваться в пространстве.

Учить элементам спортивных игр, играм с элементами соревнования, играм-эстафетам.

Приучать помогать взрослым готовить физкультурный инвентарь к занятиям физическими упражнениями, убирать его на место.

Поддерживать интерес детей к различным видам спорта, сообщать им некоторые сведения о событиях спортивной жизни страны.

Подвижные игры. Продолжать учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество.

Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.

Учить спортивным играм и упражнениям.

Принципы:

Реализация рабочей программы по физическому развитию основывается на основных принципах основной образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости (содержание Программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики);
- принцип культуросообразности, который обеспечивает учет национальных ценностей и традиций в образовании, образование рассматривается как процесс приобщения ребенка к основным компонентам человеческой культуры;
- соответствие критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяя решать поставленные цели и задачи при использовании разумного «минимума» материала);
- принцип единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач образования детей дошкольного возраста, в ходе реализации которых формируются ключевые качества в развитии дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;
- принцип комплексно-тематического построения образовательного процесса;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми, где основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра;
- варьирование образовательного процесса в зависимости от региональных особенностей;
- принцип преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Планируемые результаты:

к концу года дети могут:

- ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп;
- лазать по гимнастической стенке (высота 2,5 м) с изменением темпа;
- прыгать на мягкое покрытие (высота 20 см), прыгать в обозначенное место с высоты 30 см, прыгать в длину с места (не менее 80 см), с разбега (не менее 100 см); в высоту с разбега (не менее 40 см); прыгать через короткую и длинную скакалку;
- метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5-9 м в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 3-4 м, сочетать замах с броском, бросать мяч вверх, о землю и ловить его одной рукой, отбивать мяч на месте не менее 10 раз, в ходьбе (расстояние 6 м), владеть школой мяча;
- выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие;
- перестраиваться в колонну по трое, четверо; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом;
- знать исходные положения, последовательность выполнения общеразвивающих упражнений, понимать их оздоровительное значение;
- скользить по ледяным дорожкам, выполняя задание;
- кататься на самокате;
- участвовать в упражнениях с элементами спортивных игр: городки, бадминтон, футбол, хоккей;
- самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, придумывать с помощью воспитателя игры на заданные сюжеты;
- продолжать развивать творчество в двигательной деятельности, формировать умение варьировать упражнения и игры, придумывать и выполнять имитационные и неимитационные упражнения, демонстрируя красоту, грациозность, выразительность, пластичность движений.

Формы реализации программы:

- физкультурные занятия;
- прогулка;
- праздники и досуги.

Объём реализации программы: 3 занятия в неделю, 12 занятий в месяц, 108 академических часа в год. Продолжительность занятий 25 минут.

Срок реализации программы: 1 год

Условия реализации программы:

Оборудование музыкально-спортивного зала:

- мячи: набор маленьких мячей (пластик), набор средних резиновых мячей;
- фитболы;
- набор обручей;
- набор скакалок;
- мешочки для метания;
- наборы кеглей с мячиками;
- массажные коврики;

- кольцоброс;
- набор гимнастических палок;
- канат (2 шт.);
- скамья гимнастическая;
- гимнастические коврики;
- набор массажных следов;
- секундомер;
- набор конусов;
- дуги;
- лестницы напольные;
- набор для равновесия.

Календарно-тематический план

План составлен в соответствии с календарным учебным графиком

на 2020-2021 учебный год

№	дата	№ занятия, источник	Кол-во академ. часов	примечание
сентябрь				
С 1.09.2020-14.09.2020 диагностика				
1	2.09.20	Занятие № 1. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 15	1	
2	4.09.20 на прогулке	Занятие № 3**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 17	1	
3	7.09.20	Занятие № 4. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 19	1	
4	9.09.20	Занятие № 5*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 20	1	
5	11.09.20 на прогулке	Занятие № 6**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 20	1	
6	14.09.20	Занятие № 7. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 21	1	
7	16.09.20	Занятие № 8*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 23	1	
8	18.09.20 на прогулке	Занятие № 9**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 24	1	
9	21.09.20	Занятие № 10. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 24	1	
10	23.09.20	Занятие № 11*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 26	1	
11	25.09.20 на прогулке	Занятие № 12**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 26	1	
12	28.09.20	Занятие № 2*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 17	1	
13	30.09.20	Занятие № 13. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 28	1	

октябрь				
14	2.10.20 на прогулке	Занятие № 15**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 29	1	
15	5.10.20	Занятие № 16. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 30	1	
16	7.10.20	Занятие № 17*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 32	1	
17	9.10.20 на прогулке	Занятие № 18**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 32	1	
18	12.10.20	Занятие № 19. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 33	1	
19	14.10.20	Занятие № 20*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 34	1	
20	16.10.20 на прогулке	Занятие № 21**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 35	1	
21	19.10.20	Занятие № 22. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 35	1	
22	21.10.20	Занятие № 23*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 37	1	
23	23.10.20 на прогулке	Занятие № 24**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 37	1	
24	26.10.20	Занятие № 25. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 39	1	
25	28.10.20	Занятие № 26*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 41	1	
26	30.10.20 на прогулке	Занятие № 27**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 41	1	
ноябрь				
27	2.11.20	Занятие № 28. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 42	1	
28	6.11.20 на прогулке	Занятие № 30**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 43	1	
29	9.11.20	Занятие № 31. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 44	1	

30	11.11.20	Занятие № 32*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 45	1	
31	13.11.20 на прогулке	Занятие № 33**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 45	1	
32	16.11.20	Занятие № 34. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 46	1	
33	18.11.20	Занятие № 35*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 47	1	
34	20.11.20 на прогулке	Занятие № 36**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 47	1	
35	23.11.20	Занятие № 29*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 43	1	
36	25.11.20	Занятие № 1. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 48	1	
37	27.11.20 на прогулке	Занятие № 3**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 50	1	
38	30.11.20	Занятие № 2*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 49	1	
декабрь				
39	2.12.20	Занятие № 4. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 51	1	
40	4.12.20 на прогулке	Занятие № 6**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 52	1	
41	7.12.20	Занятие № 7. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 53	1	
42	9.12.20	Занятие № 8*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 54	1	
43	11.12.20 на прогулке	Занятие № 9**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 54	1	
44	14.12.20	Занятие № 10. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 55	1	
45	16.12.20	Занятие № 11*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 57	1	
46	18.12.20 на прогулке	Занятие № 12**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 57	1	

47	21.12.20	Занятие № 5*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 52	1	
48	23.12.20	Занятие № 13. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 59	1	
49	25.12.20 на прогулке	Занятие № 15**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 61	1	
50	28.12.20	Занятие № 14*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 60	1	
январь				
51	11.01.21	Занятие № 16. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 61	1	
52	13.01.21	Занятие № 17*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 63	1	
53	15.01.21 на прогулке	Занятие № 18**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 63	1	
54	18.01.21	Занятие № 19. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 63	1	
55	20.01.21	Занятие № 20*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 64	1	
56	22.01.21 на прогулке	Занятие № 21**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 65	1	
57	25.01.21	Занятие № 22. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 65	1	
58	27.01.21	Занятие № 23*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 66	1	
59	29.01.21 на прогулке	Занятие № 24**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 66	1	
февраль				
60	1.02.21	Занятие № 25. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 68	1	
61	3.02.21	Занятие № 26*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 69	1	
62	5.02.21 на прогулке	Занятие № 27**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 69	1	
63	8.02.21	Занятие № 28. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в	1	

		детском саду: Старшая группа, с. 70		
64	10.02.21	Занятие № 29*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 71	1	
65	12.02.21 на прогулке	Занятие № 30**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 71	1	
66	15.02.21	Занятие № 31. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 71	1	
67	17.02.21	Занятие № 32*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 72	1	
68	19.02.21 на прогулке	Занятие № 33**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 73	1	
69	22.02.21	Занятие № 34. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 73	1	
70	24.02.21	Занятие № 35*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 74	1	
71	26.02.21 на прогулке	Занятие № 36**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 75	1	
март				
72	1.03.21	Занятие № 1. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 76	1	
73	3.03.21	Занятие № 2*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 77	1	
74	5.03.21 на прогулке	Занятие № 3**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 78	1	
75	10.03.21	Занятие № 4. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 79	1	
76	12.03.21 на прогулке	Занятие № 6**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 80	1	
77	15.03.21	Занятие № 7*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 81	1	
78	17.03.21	Занятие № 8*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 82	1	
79	19.03.21 на прогулке	Занятие № 9**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 83	1	
80	22.03.21	Занятие № 10. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в	1	

		детском саду: Старшая группа, с. 83		
81	24.03.21	Занятие № 11*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 84	1	
82	26.03.21 на прогулке	Занятие № 12**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 85	1	
83	29.03.21	Занятие № 5*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 80	1	
84	31.03.21	Занятие № 13 Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 86	1	
апрель				
85	2.04.21 на прогулке	Занятие № 15**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 87	1	
86	5.04.21	Занятие № 16 Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 88	1	
87	7.04.21	Занятие № 17*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 89	1	
88	9.04.21 на прогулке	Занятие № 18**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 89	1	
89	12.04.21	Занятие № 19. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 89	1	
90	14.04.21	Занятие № 20*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 91	1	
91	16.04.21 на прогулке	Занятие № 21**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 91	1	
92	19.04.21	Занятие № 22. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 91	1	
93	21.04.21	Занятие № 23*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 93	1	
94	23.04.21 на прогулке	Занятие № 24**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 93	1	
95	26.04.21	Занятие № 14*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 87	1	
96	28.04.21	Занятие № 25. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 94	1	

97	30.04.21 на прогулке	Занятие № 27**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 96	1	
май				
98	5.05.21	Занятие № 26*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 95	1	
99	7.05.21 на прогулке	Занятие № 30**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 97	1	
100	12.05.21	Занятие № 28. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 96	1	
101	14.05.21 на прогулке	Занятие № 33**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 99	1	
102	17.05.21	Занятие № 31. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 98	1	
103	19.05.21	Занятие № 32*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 99	1	
104	21.05.21 на прогулке	Занятие № 36**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 101	1	
105	24.05.21	Занятие № 29*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 97	1	
106	26.05.21	Занятие № 34. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 100	1	
107	28.05.21 на прогулке	Занятие № 35*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 101	1	
108	31.05.21	Занятие № 36**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа, с. 101	1	
	с 17.05- 31.05	Диагностика		
		итого	108 академ. часа	

В связи с каникулярным временем количество занятий разработанных авторами программы сокращено. Учитывая это, упражнения на закрепление материала вынесены в совместную деятельность педагога с детьми.

Методическое обеспечение.

Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой,

М.А.Васильевой. 2016г;

Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» старшая группа.

Борисова М. М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3–7 лет.

Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3–7 лет.

Наглядно-дидактические пособия

Серия «Мир в картинках»: «Спортивный инвентарь».

Серия «Рассказы по картинкам»: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта»; «Распорядок дня».

Серия «Расскажите детям о...»: «Расскажите детям о зимних видах спорта»; «Расскажите детям об олимпийских играх»; «Расскажите детям об олимпийских чемпионах».

Плакаты: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта»