

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 131»

Юридический адрес:

344001, г. Ростов-на-Дону, пер.Сулинский 2,
ОГРН 1026103054966 , ОКПО 35589561
ИНН/КПП 6162036717/616201001

тел./факс 244-90-08
E-mail: rosinka-131@mail.ru

СОГЛАСОВАНО
На Педагогическом Совете №1
Протокол №1 от 31.08. 2020 г.



Рабочая программа
к основной образовательной программе дошкольного
образования МБДОУ № 131
по реализации образовательной области
«Физическое развитие»
Физическая культура в детском саду
в рамках реализации программы «От рождения до школы»
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
средняя группа «Сказка» (4-5 лет)

Автор-составитель:
Инструктор по физической культуре
Золотарева Виктория Николаевна

г. Ростов-на-Дону
2020г.

Пояснительная записка

Нормативные основания:

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 131:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014);
- Методические рекомендации по использованию Примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования в образовательной организации (письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 14.08.2015 г. № 24/4.1.1-5025/М);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26);
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (Серия 61Л01 № 0002977, регистрационный № 5625 от 28.08.2015г.);
- Устав МБДОУ № 131;
- Основная образовательная программа МБДОУ № 131.

Направленность: «Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)» (см. пункт 2.6. ФГОС ДО).

Цель:

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Физическая культура. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Задачи:

Формировать представления о здоровом образе жизни; о значении физических упражнений для организма человека. Продолжать знакомить с физическими упражнениями на укрепление различных органов и систем организма.

Физическая культура.

Формировать правильную осанку.

Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности.

Закреплять и развивать умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком.

Учить ползать, пролезать, подлезать, перелезать через предметы. Учить перелезать с одного пролета гимнастической стенки на другой (вправо, влево).

Учить энергично отталкиваться и правильно приземляться в прыжках на двух ногах на месте и с продвижением вперед, ориентироваться в пространстве. В прыжках в длину и высоту с места учить сочетать отталкивание со взмахом рук, при приземлении сохранять равновесие. Учить прыжкам через короткую скакалку.

Закреплять умение принимать правильное исходное положение при метании, отбивать мяч о землю правой и левой рукой, бросать и ловить его кистями рук (не прижимая к груди).

Учить кататься на двухколесном велосипеде по прямой, по кругу.

Учить детей ходить на лыжах скользящим шагом, выполнять повороты, подниматься на гору.

Учить построениям, соблюдению дистанции во время передвижения.

Развивать психофизические качества: быстроту, выносливость, гибкость, ловкость и др.

Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.

Во всех формах организации двигательной деятельности развивать у детей организованность, самостоятельность, инициативность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

Подвижные игры. Продолжать развивать активность детей в играх с мячами, скакалками, обручами и т. д.

Развивать быстроту, силу, ловкость, пространственную ориентировку.

Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр.

Приучать к выполнению действий по сигналу.

Принципы:

Реализация рабочей программы по физическому развитию основывается на основных принципах основной образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости (содержание Программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики);
- принцип культуросообразности, который обеспечивает учет национальных ценностей и традиций в образовании, образование рассматривается как процесс приобщения ребенка к основным компонентам человеческой культуры;
- соответствие критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяя решать поставленные цели и задачи при использовании разумного «минимума» материала);
- принцип единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач образования детей дошкольного возраста, в ходе реализации которых формируются ключевые качества в развитии дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;
- принцип комплексно-тематического построения образовательного процесса;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми, где основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра;
- варьирование образовательного процесса в зависимости от региональных особенностей;

- принцип преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Планируемые результаты:

к концу года дети могут:

- Ходить и бегать, соблюдая правильную технику движений.
- Лазать по гимнастической стенке, не пропуская реек, перелезая с одного пролета на другой; ползать разными способами: опираясь на кисти рук, колени и пальцы ног, на стопы и ладони; на животе, подтягиваясь руками.
- Принимать правильное исходное положение в прыжках с места, мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстояние не менее 70 см.
- Ловить мяч кистями рук с расстояния до 1,5 м; принимать правильное исходное положение при метании, метать предметы разными способами правой и левой рукой; отбивать мяч о землю (пол) не менее пяти раз подряд.
- Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие.
- Строиться в колонну по одному, парами, в круг, шеренгу.
- Скользить самостоятельно по ледяным дорожкам (длина 5 м).
- Ходить на лыжах скользящим шагом на расстояние до 500 м, выполнять поворот переступанием, подниматься на горку.
- Кататься на двухколесном велосипеде, выполнять повороты направо, налево.
- Ориентироваться в пространстве, находить левую и правую сторону.
- Придумывать варианты подвижных игр, самостоятельно и творчески выполнять движения.
- Выполнять имитационные упражнения, демонстрируя красоту, выразительность, грациозность, пластичность движений.

Формы реализации программы:

- физкультурные занятия;
- прогулка;
- праздники и досуги.

Объём реализации программы: 3 занятия в неделю, 12 занятий в месяц, 111 академических часа в год. Продолжительность занятий 20 минут.

Срок реализации программы: 1 год

Условия реализации программы:

Оборудование музыкально-спортивного зала:

- мячи: набор маленьких мячей (пластик), набор средних резиновых мячей;
- фитболы;
- набор обручей;
- набор скакалок;
- мешочки для метания;
- наборы кеглей с мячиками;
- массажные коврики;
- кольцоброс;
- набор гимнастических палок;

- канат (2 шт.);
- скамья гимнастическая;
- гимнастические коврики;
- набор массажных следов;
- секундомер;
- набор конусов;
- дуги;
- лестницы напольные;
- набор для равновесия.

Календарно-тематический план

План составлен в соответствии с календарным учебным графиком
на 2020-2021 учебный год

№	дата	№ занятия, источник	Кол-во академ. часов	примечание
сентябрь				
С 1.09.2020-14.09.2020 диагностика				
1	1.09.20	Занятие № 1. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 19	1	
2	3.09.20 на прогулке	Занятие № 3**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 21	1	
3	4.09.20	Занятие № 4. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 21	1	
4	8.09.20	Занятие № 5*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 23	1	
5	10.09.20 на прогулке	Занятие № 6**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 23	1	
6	11.09.20	Занятие № 7. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 24	1	
7	15.09.20	Занятие № 8*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 26	1	
8	17.09.20 на прогулке	Занятие № 9**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 26	1	
9	18.09.20	Занятие № 10. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 26	1	
10	22.09.20	Занятие № 11*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 28	1	
11	24.09.20 на прогулке	Занятие № 12**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 29	1	
12	25.09.20	Занятие № 2*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 20	1	
13	29.09.20	Занятие № 13. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 30	1	
октябрь				

14	1.10.20 на прогулке	Занятие № 15**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 32	1	
15	2.10.20	Занятие № 16. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 33	1	
16	6.10.20	Занятие № 17*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 34	1	
17	8.10.20 на прогулке	Занятие № 18**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 34	1	
18	9.10.20	Занятие № 19. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 35	1	
19	13.10.20	Занятие № 20*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 35	1	
20	15.10.20 на прогулке	Занятие № 21**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 36	1	
21	16.10.20	Занятие № 22. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 36	1	
22	20.10.20	Занятие № 23*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 37	1	
23	22.10.20 на прогулке	Занятие № 24**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 38	1	
24	23.10.20	Занятие № 25. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 39	1	
25	27.10.20	Занятие № 26*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 40	1	
26	29.10.20 на прогулке	Занятие № 27**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 40	1	
27	30.10.20	Занятие № 14*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 32	1	
ноябрь				
28	3.11.20	Занятие № 28. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 41	1	
29	5.11.20 на прогулке	Занятие № 30**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 43	1	
30	6.11.20	Занятие № 31. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 43	1	

31	10.11.20	Занятие № 32*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 44	1	
32	12.11.20 на прогулке	Занятие № 33**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 45	1	
33	13.11.20	Занятие № 34. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 45	1	
34	17.11.20	Занятие № 35*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 46	1	
35	19.11.20 на прогулке	Занятие № 36**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 46	1	
36	20.11.20	Занятие № 29*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 42	1	
37	24.11.20	Занятие № 1. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 48	1	
38	26.11.20 на прогулке	Занятие № 3**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 49	1	
39	27.11.20	Занятие № 2*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 49	1	
декабрь				
40	1.12.20	Занятие № 4. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 50	1	
41	3.12.20 на прогулке	Занятие № 6**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 51	1	
42	4.12.20	Занятие № 7. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 52	1	
43	8.12.20	Занятие № 8*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 54	1	
44	10.12.20 на прогулке	Занятие № 9**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 54	1	
45	11.12.20	Занятие № 10. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 54	1	
46	15.12.20	Занятие № 11*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 56	1	
47	17.12.20 на	Занятие № 12**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в		

	прогулке	детском саду: Средняя группа, с. 56	1	
48	18.12.20	Занятие № 5*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 51	1	
49	22.12.20	Занятие № 13. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 57	1	
50	24.12.20 на прогулке	Занятие № 15**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 59	1	
51	25.12.20	Занятие № 14*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 58	1	
52	29.12.20	Материал для повторения. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 57		
январь				
53	12.01.21	Занятие № 16. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 59	1	
54	14.01.21 на прогулке	Занятие № 18**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 60	1	
55	15.01.21	Занятие № 17*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 60	1	
56	19.01.21	Занятие № 19. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 61	1	
57	21.01.21 на прогулке	Занятие № 21**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 62	1	
58	22.01.21	Занятие № 20*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 62	1	
59	26.01.21	Занятие № 22. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 63	1	
60	28.01.21 на прогулке	Занятие № 23*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 64	1	
61	29.01.21	Занятие № 24*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 64	1	
февраль				
62	2.02.21	Занятие № 25. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 65	1	
63	4.02.21 на прогулке	Занятие № 27**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 67	1	

64	5.02.21	Занятие № 26*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 66	1	
65	9.02.21	Занятие № 28. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 67	1	
66	11.02.21 на прогулке	Занятие № 29*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 68	1	
67	12.02.21	Занятие № 30*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 68	1	
68	16.02.21	Занятие № 31. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 69	1	
69	18.02.21 на прогулке	Занятие № 33**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 70	1	
70	19.02.21	Занятие № 32*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 70	1	
71	25.02.21 на прогулке	Занятие № 36**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 72	1	
72	26.02.21	Занятие № 34. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 70	1	
март				
73	2.03.21	Занятие № 1. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 72	1	
74	4.03.21 на прогулке	Занятие № 3**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 73	1	
75	5.03.21	Занятие № 2*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 73	1	
76	9.03.21	Занятие № 4. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 74	1	
77	11.03.21 на прогулке	Занятие № 6**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 76	1	
78	12.03.21	Занятие № 7*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 76	1	
79	16.03.21	Занятие № 8*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 77	1	
80	18.03.21 на прогулке	Занятие № 9**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 77	1	

81	19.03.21	Занятие № 10. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 78	1	
82	23.03.21	Занятие № 11*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 79	1	
83	25.03.21 на прогулке	Занятие № 12**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 79	1	
84	26.03.21	Занятие № 5*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 75	1	
85	30.03.21	Занятие № 13 Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 80	1	
апрель				
86	1.04.21 на прогулке	Занятие № 15**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 82	1	
87	2.04.21	Занятие № 16 Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 82	1	
88	6.04.21	Занятие № 17*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 83	1	
89	8.04.21 на прогулке	Занятие № 18**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 84	1	
90	9.04.21	Занятие № 19. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 84	1	
91	13.04.21	Занятие № 20*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 85	1	
92	15.04.21 на прогулке	Занятие № 21**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 85	1	
93	16.04.21	Занятие № 22. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 86	1	
94	20.04.21	Занятие № 23*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 87	1	
95	22.04.21 на прогулке	Занятие № 24**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 87	1	
96	23.04.21	Занятие № 14*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 81	1	
97	27.04.21	Занятие № 25. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 88	1	

98	29.04.21 на прогулке	Занятие № 27**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 89	1	
99	30.04.20	Занятие № 26*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 89		
май				
100	4.05.21	Занятие № 28. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 89	1	
101	6.05.21 на прогулке	Занятие № 30**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 90	1	
102	7.05.21	Занятие № 29*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 90	1	
103	11.05.21	Занятие № 31. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 91	1	
104	13.05.21 на прогулке	Занятие № 33**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 92	1	
105	14.05.21	Занятие № 32*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 92	1	
106	18.05.21	Занятие № 34. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 92	1	
107	20.05.21 на прогулке	Занятие № 36**. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 93	1	
108	21.05.21	Занятие № 35*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 93	1	
109	25.05.21	Занятие № 1. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 94	1	
110	27.05.21 на прогулке	Занятие № 2*. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 95		
111	28.05.21	Занятие № 3. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа, с. 95	1	
		Диагностика		
		итого	111 академ. часа	

В связи с каникулярным временем количество занятий разработанных авторами программы сокращено. Учитывая это, упражнения на закрепление материала вынесены в совместную деятельность педагога с детьми.

Методическое обеспечение.

Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016г;

Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» средняя группа.

Борисова М. М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3–7 лет.

Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3–7 лет.

Наглядно-дидактические пособия

Серия «Мир в картинках»: «Спортивный инвентарь».

Серия «Рассказы по картинкам»: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта»; «Распорядок дня».

Серия «Расскажите детям о...»: «Расскажите детям о зимних видах спорта»; «Расскажите детям об олимпийских играх»; «Расскажите детям об олимпийских чемпионах».

Плакаты: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта»